

Lessen in geluk voor kinderen

Landelijk bekend programma 'de Geluuskoffer'

Voor wie?

Het geluuskoffer programma is bestemd voor alle kinderen van ca. 8 t/m 12 jaar, dus niet alleen voor kinderen die problemen ervaren.

Waarom?

Iedereen wil graag gelukkig zijn. Geluk zit hem nauwelijks in onze omstandigheden, zoals mooie spullen, een top vakantie, of een nieuw huis - dat maakt maar 10% van je geluk. 50% wordt bepaald door aanleg. De overige 40% van ons geluk kunnen we beïnvloeden. In dit programma leren kinderen hoe je dat doet. Ieder kind verdient het om krachtig en positief in het leven te staan. Voor elk kind biedt dit programma dan ook prachtige bagage om mee te nemen voor de rest van zijn/haar leven.

Wat?

De geluuskoffer is een wetenschappelijk onderbouwd, mooi en praktisch programma. In 6 lessen, met verschillende thema's, werken kinderen aan hun persoonlijke ontwikkeling en de eigen invloed op geluk. Dit resulteert in een positiever zelfbeeld en een sterk verbeterde sociale omgang. En wie gelukkig is geeft ook weer geluk door. De kracht van het programma ligt bij het positief benaderen van dingen. Het richt zich op de positieve emotionele ontwikkeling van het kind. De geluuskoffer is de anti-pestprogramma's een stapje voor. Door kinderen vroeg bewust te maken van hun eigen krachten en kwaliteiten voorkom je ook pestgedrag.

Duur & kosten?

Het programma omvat 6 lessen van 1 ½ uur en 1 ouderbijeenkomst van ca. 1 uur. Het wordt gegeven aan groepjes van 6 kinderen en kost € 150,00 per kind. Het kan ook individueel gegeven worden.

Inhoud programma?

De kinderen gaan op ontdekkingsreis langs verschillende thema's. We beginnen bij 'Wat is geluk' en gaan dan via 'positief denken,' 'dankbaarheid' en 'zelfvertrouwen' naar 'talenten en toekomstdromen' en komen tot slot uit bij 'geluk doorgeven.' Kinderen leren door opdrachten, spellen, theorie, gedichten, fragmenten herkennen waar zij gelukkig van worden en hoe ze dit kunnen bereiken. De kinderen krijgen een eigen werkboek en vullen hun persoonlijke koffer met eigen geluksspulletjes.

Meer erover: www.geluuskoffer.nl

Geef uw kind de mentale bagage voor een leven vol geluk en meldt hem/haar aan bij:

Kindercoach Cora Buijnters per e-mail: Cora@kindercoachinggo.nl of per telefoon: 06-15457537



www.geluuskoffer.nl

"Ik heb geleerd dat je altijd in jezelf moet geloven en dat het niet erg is om fouten te maken."

Gijs, 12 jaar

"Ik ben dankbaar voor diegene die Geluuskoffer heeft bedacht!"

Brenda, 10 jaar

"Als ik me eenzaam voel, dan denk ik nu aan de dingen die me gelukkig maken."

Serena, 12 jaar



"De gelukslessen geven je meer zelfvertrouwen. Daardoor heb je minder zin om te pesten, je wilt juist met elkaar spelen."

Ilayda, 8 jaar